

Simplifiez le contrôle des écrans !

Une conférence qui propose des solutions pour éviter les frustrations, limiter le temps et faciliter les transitions.

- Diminuer les conflits, la perte de temps et d'énergie
- Encourager le développement sain et les bonnes relations parents-enfants.

*Est-ce que je peux avoir ta tablette, maman ?
Encore une minute stp !*



Véronique Leblanc a d'abord été enseignante au préscolaire et primaire pendant 14 ans avant de fonder Simplicité familiale. Depuis, elle est coach familial, formatrice et conférencière. C'est sa passion pour le bien-être des enfants et des parents qui l'inspire quotidiennement !



Simplifiez le contrôle des écrans : des solutions concrètes.

Comment gérer les nombreuses demandes des enfants sans les brimer ?
Comment faciliter les transitions avec la routine (passer de l'écran à la routine du matin) ?
Comment éviter les crises liées aux écrans ?
Quelles sont les 4 étapes des guerres de l'attention et comment s'en sortir ?

Objectifs spécifiques :

- Mieux comprendre le développement global de l'enfant et l'impact des technologies sur l'autorité parentale (l'écoute des consignes).
- Faciliter le contrôle parental pour chaque groupe d'âge.
- Mieux gérer les demandes afin de diminuer la perte d'énergie et les frustrations qui s'y rattachent.
- Partager davantage de moments positifs afin de favoriser l'attachement sécurisant.
- Prendre conscience des valeurs transmises par le mode de vie et les différents systèmes qui interfèrent avec l'autorité bienveillante.
- Intégrer des moyens dans le quotidien pour gagner en efficacité, autorité, communication positive et respect des consignes.

Articles écrits sur le sujet :

[Comment les écrans compliquent la vie en famille ?](#)

[Chaque enfant veut être un héros.](#)

Un peu plus sur nos ateliers et conférences pour les parents :

Des moyens pratiques, efficaces et uniques que feront toute la différence !

Les ateliers proposent des moyens simples et concrets à appliquer au quotidien. Ils s'adressent à ceux qui désirent éduquer leurs enfants dans un milieu de vie sain et bienveillant. Ils visent à simplifier la discipline et à encourager le développement harmonieux de l'enfant. Ils favorisent la réflexion, l'évolution et le partage. Ils permettent d'aborder l'avenir avec confiance et sérénité.

Toutes les rencontres **inclues** des informations pratiques sur le développement de l'enfant, des stratégies efficaces qui respectent les besoins de chacun, des situations concrètes et des techniques d'impact.

Les conférences sont adaptées à vos besoins et à votre clientèle.

Avec plaisir, tout simplement !

Véronique Leblanc

1-438-820-3458

info@simplicitefamiliale.com

www.simplicitefamiliale.com